

Согласовано  
с Управляющим советом  
МКОУ «СОШ №20»  
г.о. Нальчик  
Протокол № «1» от 30.08 2019 г.

Согласовано  
со школьным ученическим  
самоуправлением «Единство»  
МКОУ «СОШ №20»  
г.о.Нальчик  
Протокол № «1» от 30.08 2019 г.

Утверждаю  
Директор МКОУ «СОШ №20»  
г.о.Нальчик  
М.Д.Асланова  
Приказ № «001/д» от 31.08 2019 г.

Принято  
на заседании педагогического  
совета  
МКОУ «СОШ №20»  
г.о.Нальчик  
Протокол № «1» от 30.08 2019 г.

**ПРОГРАММА  
«БУДЬ ЗДОРОВ»  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №20»  
на 2019-2024 годы**



### Паспорт программы

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Наименование программы</b> | «Будь здоров»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Разработчик программы</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Администрация;</li> <li>• Управляющий совет;</li> <li>• педагогический коллектив МКОУ «СОШ №20» г.о.Нальчик</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Нормативные документы</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конвенция о правах ребенка. Принята Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989г. и ратифицирована Верховным Советом СССР 13.06.1990г.</li> <li>• Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»</li> <li>• Федеральный закон от 24.07.1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации" (с изменениями от 20 июля 2000 г.).</li> <li>• Федеральный закон №38 -Ф 3 от 30.03.1995г. «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ — инфекции)».</li> <li>• Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных организациях, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10», с учетом последних изменений, внесенных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2015г. №81.</li> <li>• Стратегия инновационного развития Российской Федерации на период до 2020 года (распоряжение Правительства Российской Федерации от 8 декабря 2011 г. № 2227-р)</li> </ul> |
| <b>Цель программы</b>         | построение образовательной среды, функционирующей на основе идеологии культуры здоровья, предполагающей формирование здорового образа жизни и организацию здоровьесозидающего уклада ОУ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Основные задачи</b>        | <p>1.Организация и проведение мероприятий по охране и укреплению здоровья учащихся и учителей.</p> <p>2.Интеграция образовательного и оздоровительного процессов.</p> <p>3.Обеспечение непрерывного образования педагогов, родителей и учащихся по вопросам формирования культуры здоровья.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                         |                                                                                                                                   |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 4.Мониторинг выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания динамики в течение всего времени обучения. |
| <b>Сроки реализации</b> | 2019-2024 годы                                                                                                                    |

Актуальность программы обусловлена приоритетным направлениям государственной политики в области образования на сохранение здоровья школьников. Проблема сохранения и укрепления здоровья школьников является одной из важнейших задач современной школы и требование сохранения здоровья учащихся находятся на первом месте в иерархии запросов к результатам образования и реализуется в соответствии со стратегических документами, определяющими развитие системы образования Российской Федерации, в том числе Национальной образовательной инициативой «Наша новая школа» (направление «Здоровье в школе»), Доктриной информационной безопасности РФ, Федеральным законом «О безопасности», Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения (Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся)

Следует обеспечить школьнику возможность сохранения здоровья за период обучения в школе, сформировать необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни. Обозначая цели деятельности по здоровьесбережению, мы исходили из полученных сведений о фактическом состоянии здоровья обучающихся и педагогов, о неблагоприятных для здоровья факторах, о выявленных достижениях педагогической науки и практики в сфере здоровьесбережения. Здоровье детей - это политика, в которой заложено наше будущее, поэтому перед педагогами, родителями и общественностью стоит задача воспитания здорового поколения. Проблема здоровья учащихся вышла сегодня из разряда педагогических и обрела социальное значение. Безусловно, на состояние здоровья детей оказывают существенное влияние такие факторы, как неблагоприятные социальные и экологические условия. Одновременно с негативным воздействием экологических и экономических кризисов на подрастающее поколение страны оказывают неблагоприятное воздействие множество факторов риска, имеющих место в образовательных учреждениях.

Для педагогического коллектива МКОУ «СОШ №20» г.о. Нальчик здоровье – это одна из базовых профессиональных ценностей. Коллектив ОУ ориентирован на поиск и внедрение здоровье-созидающих технологий и на обеспечение высоких достижений учащихся за счет подбора адекватных технологий педагогической деятельности, а не увеличения нагрузки учащихся. В школе реализуется целевая программа «Будь здоров».

В ОУ уделяется большое внимание созданию оптимальных условий для работы педагогов. Регулярно проводятся медицинские осмотры, диспансеризация, вакцинация и другие профилактические мероприятия; ведется целенаправленная работа по развитию физической культуры учащихся и формированию здорового образа жизни. Работа осуществляется по следующим направлениям:

1. формирование ценностного отношения учащихся к проблемам здоровья;
2. осуществление мониторинга здоровья учащихся;

3. реализация систем спортивных мероприятий и двигательной активности учащихся как компонента воспитательной работы школы;
4. организация рационального питания;
5. создание материально-технического обеспечения формирования здорового образа жизни и развитии физической культуры учащихся.

Урочная и внеурочная деятельность дополняют друг друга и направлены на укрепление здоровья детей. Программы физкультурно-оздоровительной направленности и спортивно-массовые мероприятия реализуются и через систему организации досуга учащихся. Они также являются важным моментом здоровьесозидающей деятельности. Большое внимание уделяется организации динамических пауз в образовательном процессе, организации спортивных секций. Школа является активным участником различных спортивно-массовых мероприятий, у которых задействованы все участники образовательных отношений (учащиеся, родители и педагоги). В ОУ налажена реализация системы просветительской работы по формированию у учащихся, педагогов и родителей культуры отношения к своему здоровью. Кроме того, в школе ведется работа по социально-психологическому сопровождению:

| Диагностические мероприятия:                                                          | Профилактические мероприятия:                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| социальный портрет школы (классов);                                                   | совместная работа с ПДН, КДН с неблагополучными семьями                                         |
| выявление подростков, нуждающихся в психологической и социально-педагогической помощи | проведение мероприятий по профилактике злоупотребления ПАВ                                      |
|                                                                                       | проведение индивидуальных консультаций для родителей, испытывающих трудности в воспитании детей |
|                                                                                       | Деятельность Совета профилактики, школьной службы медиации                                      |

#### **Участники программы**

- учащиеся;
- классные руководители;
- учителя-предметники;
- медсестра, закрепленная за учреждением;
- врачи-специалисты;
- педагог-психолог;
- социальный педагог;
- родители.

#### **Планируемые результаты реализации программы**

Реализация программы направлена на формирование у учащихся культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

- культуру физиологическую (способность управлять физиологическими процессами и наращивать резервные мощности организма);
- культуру физическую (способность управлять физическими природосообразными движениями);
- культуру психологическую (способность управлять своими чувствами и эмоциями); культуру интеллектуальную (способность управлять своими мыслями и контролировать их).

**Базовыми компонентами на всех уровнях образования являются:**

- формирование ценностного отношения к вопросам, касающимся здоровья и здорового образа жизни;
- формирование системы знаний по овладению методами оздоровления организма;
- формирование положительной мотивации, направленной на занятия физическими упражнениями, различными видами спорта;
- формирование основ медицинских знаний по вопросам оказания доврачебной помощи себе и другому человеку.

### **Модель личности учащегося МКОУ «СОШ №20»**

**по уровню сформированности ценностного отношения к здоровью**

| <b>Модель выпускника I ступени обучения</b>                                                                                                           | <b>Модель выпускника III ступени обучения</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• знание основ личной гигиены;</li> <li>• владение основами личной гигиены и здорового образа жизни</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• владение основами личной гигиены и здорового образа жизни;</li> <li>• знание основ строения и функционирования организма человека;</li> <li>• умение оценивать свое физическое и психическое состояние;</li> <li>• знание влияния алкоголя, курения, наркомании на здоровье человека;</li> <li>• умение поддерживать здоровый стиль жизни, индивидуальный для каждого человека;</li> <li>• владение телесно-мануальными навыками, связанными с укреплением силы, выносливости, ловкости;</li> <li>• гигиена умственного труда</li> </ul> |

## **Основные направления реализации программы:**

### ***Медицинское направление предполагает:***

- создание соответствующих санитарным требованиям условий для воспитания и обучения детей и формирование их здоровья;
- составление расписания на основе санитарно-гигиенических требований;
- проведение физкультурминуток;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки и объема домашних заданий с учетом школьного расписания, режима дня;
- четкое отслеживание санитарно - гигиенического состояния школы;
- планомерную организацию питания учащихся;
- реабилитационную работу;
- обязательное медицинское обследование;

### ***Просветительское направление предполагает:***

- организацию деятельности с учащимися по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- организацию деятельности с родителями по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- пропаганду здорового образа жизни (тематические классные часы, лекции, познавательные игры, конкурсы рисунков, плакатов, стихотворений, различные акции; совместная работа с учреждениями здравоохранения и органами внутренних дел по профилактике токсикомании, наркомании, курения и алкоголизма; пропаганда физической культуры и здорового образа жизни через уроки биологии, географии, химии, экологии, ОБЖ, физической культуры).

### ***Психолого-педагогическое направление предполагает:***

- использование здоровьесберегающих технологий, форм и методов в организации учебной деятельности;
- предупреждение проблем развития ребенка;
- обеспечение адаптации на разных этапах обучения;
- развитие познавательной и учебной мотивации;
- формирование навыков саморегуляции и здорового жизненного стиля;

- совершенствование деятельности психолого - медико - педагогической службы школы для своевременной профилактики психологического и физиологического состояния учащихся и совершенствованию здоровьесберегающих технологий обучения;
- организация психолого-медико-педагогической и коррекционной помощи учащимся.

***Спортивно-оздоровительное направление предполагает:***

- организацию спортивных мероприятий с целью профилактики заболеваний и приобщение к здоровому досугу;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- широкое привлечение учащихся, родителей, социальных партнёров школы к физической культуре и спорту, различным формам оздоровительной работы.

***Диагностическое направление предполагает:***

- проведение мониторинга за состоянием здоровья, в ходе которого выявляются общее состояние здоровья, наличие хронических заболеваний;
- текущая заболеваемость, в том числе скрытая (ребенок не обращается к врачу, а 2-3 дня находится дома под наблюдением родителей);
- режим дня, бытовые условия; внешкольная занятость дополнительными занятиями.

**Формы работы по реализации программы**

**Учет состояния детей:**

- анализ медицинских карт;
- определение группы здоровья;
- учет посещаемости занятий;
- контроль санитарно-гигиенических условий и режима работы классов.

**Физическая и психологическая разгрузка учащихся:**

- организация работы спортивных секций, кружков, клубов, проведение дополнительных уроков физической культуры;
- динамические паузы;
- индивидуальные занятия;
- организация спортивных перемен;
- дни здоровья;

- физкультминутка для учащихся;
- организация летних оздоровительных лагерей при школе с дневным пребыванием.

#### **Урочная и внеурочная работа:**

- открытые уроки учителей физической культуры, ОБЖ;
- открытые классные и общешкольные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности;
- спортивные кружки и секции: баскетбол, волейбол, футбол, мини-футбол, легкая атлетика, настольный теннис.

#### **Этапы реализации программы**

##### ***1 этап – подготовительный (2019– 2020гг.):***

- анализ уровня заболеваемости
- изучение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ и их внедрение;
- разработка системы профилактических и воспитательных мероприятий.

##### ***2 этап – апробационный (2020 – 2022гг.):***

- внедрение новых форм и методов пропаганды ЗОЖ, выявление наиболее эффективных;
- систематическая учебная и воспитательная работа по пропаганде ЗОЖ;
- выполнение оздоровительных мероприятий.

##### ***3 этап – контрольно-обобщающий (2023 – 2024гг.):***

- сбор и анализ результатов выполнения программы;
- коррекции деятельности.

## План реализации программы «Будь здоров»

| <b><i>Исследование и комплексная оценка состояния образовательной среды и состояния здоровья учащихся. Медицинская диагностика</i></b> |                                                                                                                      |                 |         |                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        | Мероприятия                                                                                                          | Срок            | Класс   | Ответственный                                        |
| 1.                                                                                                                                     | Оформление медицинских карт и листов здоровья в классных журналах. Комплектация на их основе физкультурных групп     | Сентябрь        | 1-11кл. | Медсестра, кл. руководители, учителя физкультуры     |
| 2.                                                                                                                                     | Диспансеризация                                                                                                      | В течение года  | 1-11кл. | Медсестра, кл. руководители, специалисты поликлиники |
| 4.                                                                                                                                     | Профосмотры учащихся в условиях школы                                                                                | В течение года  | 1-11кл. | Медсестра, врач-педиатр                              |
| 5.                                                                                                                                     | Анализ случаев травматизма в школе                                                                                   | Декабрь, апрель | 1-11кл. | Медсестра, зам. директора школы                      |
| 6.                                                                                                                                     | Анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни                                                                   | В течение года  | 1-11кл. | Медсестра, кл. руководители                          |
| <b><i>Мониторинг психофизического здоровья учащихся</i></b>                                                                            |                                                                                                                      |                 |         |                                                      |
| 1.                                                                                                                                     | Тестирование в рамках программы оценки психофизического состояния и функционирования возможностей организма человека | В течение года  | 1-11кл. | Учителя физической культуры, педагог-психолог        |
| 2.                                                                                                                                     | Психологический мониторинг здоровья учащихся                                                                         | По запросу      | 1-11кл. | Педагог-психолог                                     |
| <b><i>Обеспечение здоровьесформирующей направленности образовательной деятельности</i></b>                                             |                                                                                                                      |                 |         |                                                      |
| 1.                                                                                                                                     | Работа по внедрению здоровьесозидающих технологий в образовательный процесс                                          | В течение года  | 1-11кл. | Зам. директора по УВР, учителя-предметники           |
| 2.                                                                                                                                     | Организация дифференцированной работы на уроках физической культуры с детьми, имеющими различные медицинские группы  | В течение года  | 1-11кл. | Учителя физической культуры                          |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                         |                 |         |                                           |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------|-------------------------------------------|
| 3.                                              | Проведение физкультминуток для увеличения двигательной активности обучающихся на уроках в 1-11 классах                                                                                                  | В течение года  | 1-11кл. | Учителя-предметники                       |
| 4.                                              | Использование в школе инновационных технологий по формированию ЗОЖ                                                                                                                                      | В течение года  | 1-11кл. | Зам. директора школы, учителя-предметники |
| <b>Организация работы с учащимися с ОВЗ</b>     |                                                                                                                                                                                                         |                 |         |                                           |
| 1.                                              | Организация работы с учащимися с ограниченными возможностями здоровья (разработка адаптированных образовательных программ)                                                                              | В течение года  | 1-11кл. | Зам. директора школы, учителя-предметники |
| 2.                                              | Мероприятия по созданию условий для беспрепятственного доступа к школе инвалидов и других маломобильных групп                                                                                           | В течение года  | 1-11кл. | Директор                                  |
| <b>Организация здоровьесберегающей среды ОУ</b> |                                                                                                                                                                                                         |                 |         |                                           |
| 1.                                              | Эстетическое оформление класса и школы.                                                                                                                                                                 | В течение года  | 1-11кл. | Кл. руководители                          |
| 2.                                              | Рациональное расписание уроков, не допускающее перегрузок (соблюдение требований СанПиНа)                                                                                                               | В течение года  | 1-11кл. | Зам. директора школы                      |
| 3.                                              | Соответствие кабинетов гигиеническим требованиям: <ul style="list-style-type: none"> <li>• проветривание;</li> <li>• освещение;</li> <li>• отопление</li> <li>• вентиляция</li> <li>• уборка</li> </ul> | В течение года  | 1-11кл. | Зам. директора школы, учителя-предметники |
| 4.                                              | Обеспечение качественного питания и питьевого режима                                                                                                                                                    | Ежедневно       | 1-11кл. | Директор, медсестра                       |
| 5.                                              | Диагностика дозировки домашних заданий                                                                                                                                                                  | Декабрь, апрель |         | Зам. директора школы, учителя-предметники |
| 6.                                              | Организация активного отдыха на переменах                                                                                                                                                               | Постоянно       | 1-11кл. | Кл.руководители, вожатая                  |

|                                                                        |                                                                                                                       |                              |          |                                                          |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------|----------------------------------------------------------|
| 7.                                                                     | Развитие материально-технической базы школы в части приобретения спортивного, медицинского оборудования               | Весь период                  |          | Директор, завхоз, учителя физической культуры, медсестра |
| <b>Медицинское обслуживание и профилактика заболеваний</b>             |                                                                                                                       |                              |          |                                                          |
| 1.                                                                     | Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризация учащихся                                   | Ежегодно                     | 1-11 кл. | Медсестра                                                |
| 2.                                                                     | Мониторинг физического здоровья                                                                                       | Сентябрь, апрель             | 1-11 кл. | Медсестра                                                |
| 3.                                                                     | Мероприятия по санитарно-гигиеническому просвещению школьников, родителей, учителей                                   | Весь период                  | 1-11 кл. | Медсестра                                                |
| 4.                                                                     | Проведение профилактических мероприятий, направленных на предупреждение сезонных заболеваний (ОРВИ, грипп)            | Октябрь, февраль             | 1-11 кл. | Медсестра                                                |
| 5.                                                                     | Работа школы по оснащению медкабинета в соответствии с требованиями СанПиНа.                                          | Весь период                  |          | Директор, завхоз, медсестра                              |
| 6.                                                                     | Работа по совершенствованию взаимодействия с медицинскими службами по обеспечению медицинского обслуживания учащихся  | Весь период                  |          | Директор, медсестра                                      |
| <b>Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга</b> |                                                                                                                       |                              |          |                                                          |
| 1.                                                                     | Организация дней здоровья, прогулок, поездок, экскурсий.                                                              | Весь период                  | 1-11 кл. | Зам. директора школы, учителя-предметники                |
| 2.                                                                     | Проведение оздоровительных мероприятий в период летней оздоровительной компании                                       | Май-июнь                     | 4-8 кл.  | Зам. директора школы, учителя-предметники                |
| 3.                                                                     | Проведение школьных мероприятий и участие в мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ, различного уровня | В соответствии и с планом ВР | 1-11 кл. | Зам. директора школы, учителя-предметники                |

| <b>Профилактика травматизма</b>                                                                |                                                                                                                                           |                                          |          |                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------|-------------------------------------------|
| 1.                                                                                             | Занятия по правилам дорожного движения (выступление сотрудников ГИБДД, тематические классные часы, викторины, конкурс рисунков, плакатов) | В соответствии и с программой по ПДД     | 1-11 кл. | Зам. директора школы                      |
| 2.                                                                                             | Тематические уроки по профилактике травматизма в рамках курса ОБЖ, ПДД                                                                    | В соответствии и с программой            | 1-11 кл. | Преподаватель-организатор ОБЖ             |
| 3.                                                                                             | Инструктаж сотрудников школы и учащихся по правилам техники безопасности                                                                  | Весь период                              |          | Директор                                  |
| 4.                                                                                             | Статистика и анализ случаев травматизма в школе.                                                                                          | Декабрь, апрель                          |          | Зам. директора школы                      |
| <b>Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек</b>                       |                                                                                                                                           |                                          |          |                                           |
| 1.                                                                                             | Тематические уроки в рамках курсов ОБЖ, ПДД и биологии                                                                                    | В соответствии и с программой            | 1-11 кл. | Учителя-предметники                       |
| 2.                                                                                             | Тематические классные часы                                                                                                                | В соответствии и с программой воспитания | 1-11 кл. | Кл.руководители                           |
| 4.                                                                                             | Встречи с сотрудниками МУЗ «Детская поликлиника»                                                                                          | По запросу                               | 1-11 кл. | Кл. руководители                          |
| 5.                                                                                             | Конкурсы, викторины                                                                                                                       | В соответствии и с планом УВР            | 1-11 кл. | Кл. руководители, старшая вожатая         |
| <b>Информационно-методическое сопровождение по сохранению и укреплению здоровья школьников</b> |                                                                                                                                           |                                          |          |                                           |
| 1.                                                                                             | Создание на школьном сайте тематической страницы ЗОЖ                                                                                      | 2020г.                                   |          | Ответственный за сайт                     |
| 2.                                                                                             | Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников.                                   | Весь период                              |          | Зам. директора школы, учителя-предметники |

| <b>Работа с педагогическими работниками в области здоровьесбережения</b> |                                                                                                                                                                   |                             |  |                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--|-----------------------------------------------------------|
| 1.                                                                       | Участие педагогов школы в тематических семинарах по ЗОЖ                                                                                                           | Весь период                 |  | Зам. директора школы                                      |
| 2.                                                                       | Обсуждение вопросов организации здоровьесберегающего обучения на заседаниях Педагогического Совета, Методического Совета, школьных МО по предметам                | В течение года              |  | Зам. директора школы                                      |
| 3.                                                                       | Обеспечение здоровьесберегающей среды для педагогов                                                                                                               | Весь период                 |  | Директор                                                  |
| <b>Сотрудничество с родителями, общественностью</b>                      |                                                                                                                                                                   |                             |  |                                                           |
| 1.                                                                       | Проведение информационно-разъяснительной работы с родителями по формированию здорового образа жизни с привлечением специалистов учреждений здравоохранения, и др. | Весь период                 |  | Зам. директора школы                                      |
| 2.                                                                       | Тематические родительские собрания                                                                                                                                | В соответствии с планом ВР  |  | Зам. директора школы                                      |
| 3.                                                                       | Сотрудничество с учреждениями медицинской и социальной сферы                                                                                                      | Весь период                 |  | Директор, зам. директора школы                            |
| <b>Организация работы по совершенствованию питания учащихся</b>          |                                                                                                                                                                   |                             |  |                                                           |
| 1.                                                                       | Мониторинг школьного питания                                                                                                                                      | Ежемесячно                  |  | Социальный педагог, медсестра                             |
| 2.                                                                       | Подготовка и проведение мероприятий для обучающихся и родителей по вопросам здорового питания                                                                     | В соответствии с программой |  | Зам. директора школы, социальный педагог                  |
| 3.                                                                       | Проведение работы по воспитанию культуры питания, пропаганде ЗОЖ в детско-родительской среде                                                                      | В соответствии с планом ВР  |  | Зам. директора школы, социальный педагог, кл.руководители |
| 4.                                                                       | Анкетирование учащихся и родителей по вопросам школьного                                                                                                          | Апрель                      |  | Социальный педагог                                        |

|  |         |  |  |  |
|--|---------|--|--|--|
|  | питания |  |  |  |
|--|---------|--|--|--|

### **Ожидаемые результаты реализации программы:**

- создание в школе образовательной среды, способствующей формированию ценностного отношения к здоровью и ЗОЖ;
- расширение различных видов деятельности в системе ценностного отношения к здоровью и ЗОЖ всех участников образовательных отношений до 45%;
- рост уровня физического развития и физической подготовленности школьников;
- целенаправленная организация активного досуга большинства учащихся школы 90%;
- создание условий для привлечения родителей к участию в мероприятиях здоровьесберегающей направленности до 45%;
- внедрение в образовательный процесс современных здоровьесберегающих технологий

### **Основные целевые индикаторы реализации программы:**

1. доля учащихся, охваченных образовательными программами по пропаганде ценностного отношения к ЗОЖ, в общей численности детей в возрасте 7-17 лет, в %;
2. число учащихся, ставших лауреатами и призерами спортивных мероприятий (конкурсов, соревнований), % от общего числа участников мероприятий;
3. число учащихся, принявших участие в мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, чел.;
4. количество педагогов, ведущих преподавание по целевой программе «Здоровое поколение», принявших участие в семинарах, совещаниях, научно-практических конференциях и иных мероприятиях различного уровня, чел.;
5. совершенствование материально-технической базы ОУ для организации здоровьесозидающего уклада ОУ.