

## «Здоровье – мудрых гонорар».

Эти слова принадлежат перу поэта-романтика начала 19 века Пьера Беранже. Но и до сих пор, несмотря на временную протяженность, остаются актуальными. Осознание ценности здоровья приходит с годами, и вот тогда-то и звучит из уст человека, щедро тратившего свое здоровье на вредные привычки, слова-озарения: «Да, а здоровье-то не купишь». И чем раньше человек придет к этой истине, тем больше будет его «гонорар» здоровья к старости. Именно этой проблеме была посвящена наша акция.

Основной целью акции являлось формирование устойчивого, позитивного отношения обучающихся к ведению здорового образа жизни, принятие спорта и физической культуры как альтернативы вредным привычкам.

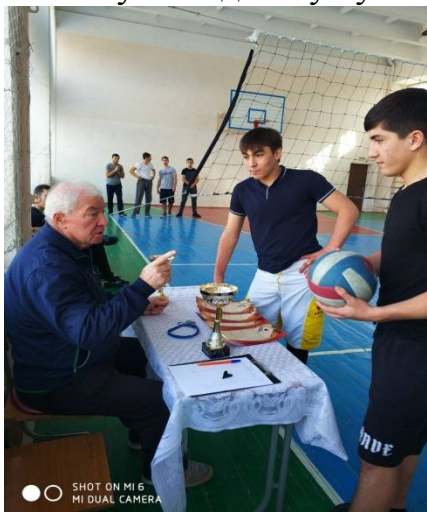
Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. И только от нас самих, от нашего образа жизни зависит то, каким оно будет на протяжении всей жизни человека. Без здоровья очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой, а чаще всего человек растрчивает этот дар попусту, забывая, что, потеряв, вернуть его очень и очень трудно. В жизни каждого человека есть слабости, которые нужно преодолевать. Курение, алкоголизм, наркомания – это пороки, которые наказываются потерей здоровья. Все знают, что пагубные привычки уносят здоровье человека. Но тем не менее ситуация распространения курения, употребления алкоголя в детском, подростковом и юношеском возрасте все больше и больше тревожит. В детство входят курение, алкоголь, а порой и наркотики.

Во всех параллелях прошли тематические мероприятия: спортивные соревнования, конкурсы рисунков и плакатов, конкурсы стихотворений и сочинений, беседы, встречи с медработниками и другие. Приняли участие и ученики, и педагоги. Основной целью акции являлось формирование устойчивого, позитивного отношения обучающихся к ведению здорового образа жизни, принятие спорта и физической культуры как альтернативы

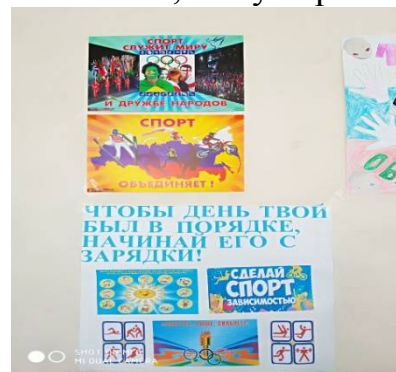
вредным привычкам.



Самому младшему участнику – 7 лет, самому старшему – 72 года.



Творческие работы учащихся показывают, что наши дети понимают важность формирования здорового образа жизни и то, какую роль в этом



играет спорт.

Многие отмечают то, какой пример им показываем мы – взрослые, поэтому всем запомнились товарищеские матчи по волейболу между учителями и учениками. Хочется надеяться, что каждый принявший участие в мероприятиях акции, стал немного мудрее и, надеемся, сможет получить неплохой гонорар от своего здоровья, если всерьез отнесется ко всему увиденному, услышанному. Хочешь быть здоровым – будь им! Давайте доверимся спорту!

Ведь спорт – это альтернатива вредным привычкам!







SHOT ON MI 6  
MI DUAL CAMERA



SHOT ON MI 6  
MI DUAL CAMERA



SHOT ON MI 6  
MI DUAL CAMERA



SHOT ON MI 6  
MI DUAL CAMERA











SHOT ON MI 6  
MI DUAL CAMERA

