

**РАССМОТРЕНО**  
на Педагогическом совете  
МКОУ «СОШ №20»  
протокол №8 от 26.06.2016г.

**СОГЛАСОВАНО**  
УС МКОУ «СОШ №20»  
г.о.Нальчик, протокол №1  
от 29.07.2016г.  
Председатель УС  
\_\_\_\_\_ И.Р.Гучапшева

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МКОУ «СОШ №20»  
г.о.Нальчик  
\_\_\_\_\_ М.Д.Асланова  
приказ № 375 от 29.07.2016г.

**Учебный план**  
**МКОУ «СОШ №20» г.о.Нальчик**  
**начального общего образования**  
**на 2016-17 учебный год**

**1. Пояснительная записка**

Учебный план начального общего образования является частью образовательной программы МКОУ «СОШ №20» и обеспечивает реализацию требований Стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по годам обучения, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, формы промежуточной аттестации обучающихся.

Индивидуальные потребности обучающихся реализуются с помощью использования различных педагогических технологий: личностно-ориентированного обучения, которое обеспечивает обучение, воспитание и развитие всех учащихся с учетом их индивидуальных особенностей; уровневой дифференциации, игровых технологий, метода проектов, здоровьесберегающих технологий.

Учебный план начального общего образования МКОУ «СОШ № 20» на 2016 - 2017 учебный год:

*1. реализуется*

для 1-4 - х классов в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО), утвержденными приказом Министерства образования Российской Федерации от 06.10.09. № 373, зарегистрированного Минюстом России 22.12.09, рег. № 17785;

*2. обеспечивает выполнение* «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», с учетом последних изменений, внесенных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015г. №81

«О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

3. *предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ (1 – 4 классы) в соответствии с нормативно-правовыми и инструктивно-методическими документами:*

- 1) Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 2) Приказ Министерства образования и науки РФ № 373 от 06.10.2009г. «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
- 3) Приказ Министерства образования и науки РФ от 22 сентября 2011 г. «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06 октября 2009 г. №373»;
- 4) Приказ Министерства образования России от 26.11.2010 г. №1241 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. №373»;
- 5) Приказ Минобрнауки России от 31.03.2014 N 253 "Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
- 6) Письмо Минобрнауки РФ от 08.10.2010 №ИК-1494/19 «О введении третьего часа физической культуры» (приложение «Методическими рекомендациями о введении третьего часа физической культуры в недельный объем учебной нагрузки обучающихся общеобразовательных учреждений Российской Федерации»);
- 7) Письмо Минобрнауки РФ от 07.07.2011 №МД-876/19 «О введении третьего часа физической культуры»;
- 8) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- 9) Письмо Министерства образования и науки РФ от 24.10.2011г. № МД-102/03 «О введении курса ОРКСЭ с 1 сентября 2012г.»;
- 10) Письмо Министерства образования и науки РФ от 09.02.2012г. № МД-1427/03 «Об обеспечении преподавания комплексного учебного курса ОРКСЭ»;
- 11) Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 24 ноября 2015г. №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- 12) Инструктивно-методическое письмо Департамента образования Местной

администрации г.о.Нальчик от 14 июля 2016года №1-12/1901 «О формировании учебных планов образовательных организаций Кабардино-Балкарской Республики, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2016-17 учебный год».

## 2. Режим функционирования

- Образовательный процесс проводится во время учебного года, учебный год начинается 1 сентября 2016года.
- Продолжительность учебного года:
  - 1-е классы - 33 учебные недели,
  - 2-4-е классы - 34 учебные недели.
- В соответствии с Уставом МКОУ «СОШ №20» на уровне начального общего образования год делится на четверти, являющиеся периодами, по итогам которых во 2-4-х классах выставляются отметки.
- Школа функционирует с 8.00 до 17.00, кроме выходных и праздничных дней.
- Начало уроков:
  - для 1-3-х классов - 8.30;
  - для 4-х классов – 11.40.
- Проведение нулевых уроков запрещено.

### Для 1-х классов:

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к условиям школы обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих требований:

- 5-дневная учебная неделя в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10;
- учебные занятия проводятся только в первую смену;
- организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;
- объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут (прогулка между вторым и третьим уроками);
- с целью реализации «ступенчатого» метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе, в соответствии с п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10, обеспечивается организация адаптационного периода (письмо МО РФ от 20 апреля 2001 г. № 408/13-13). Таким образом, число уроков в день:
  - в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
  - в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый,
  - в январе-мае – по 4 урока (один день в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый;

- содержание уроков физкультуры направлено на развитие и совершенствование движения детей и по возможности проводятся на свежем воздухе;
- в 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - дополнительные каникулы в середине третьей четверти продолжительностью 7 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель;
- между началом внеурочных занятий и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

#### **Для 2-4 классов:**

- продолжительность учебной недели – 6 дней;
- обучение 2,3-х классов осуществляется в первую смену;
- обучение 4-х классов осуществляется с 11.40.
- в соответствии с Приложением №3 к СанПиН 2.4.2.2821-10 наибольший объем образовательной недельной нагрузки в течение недели приходится на вторник и/или среду, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- продолжительность каникул:
  - в течение учебного года не менее 30 календарных дней;
  - летом – не менее 8 календарных недель.
- продолжительность урока для 2-4-х классов составляет 40 минут в соответствии с п. 10.9, СанПиН 2.4.2.2821-10.
- плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.
- домашние задания даются обучающимся с учетом возможности их выполнения в следующих пределах (в астрономических часах): во 2 – 3 -м - до 1,5 ч., в 4-м - до 2 ч. (СанПиН 2.4.2.2821-10, п.10.30).
- С целью профилактики утомления обучающихся, нарушения их осанки, зрения на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
- В оздоровительных целях для реализации биологической потребности организма детей в двигательной активности в школе проводятся:
  - динамические паузы в середине занятий;
  - проведение гимнастики и физкультминуток на уроках;
  - подвижные игры на переменах;
  - спортивные часы в группе продленного дня;
  - уроки физкультуры;
  - уроки ритмики;
  - спортивные внеклассные мероприятия.

## Организация работы групп продленного дня

В начальной школе работают группы продленного дня. Для 1-х классов предусмотрены группы продленного дня без организации дневного сна обучающихся в связи с отсутствием объективной возможности организовать спальные места.

Для детей, посещающих группу продленного дня, организованы 2-х разовое питание и прогулки на свежем воздухе. Самоподготовка начинается с 14.00 часов, продолжительность - до 1,5 часов. Занятия по самоподготовке сочетаются с двигательной активностью обучающихся на воздухе до начала самоподготовки (прогулка, подвижные спортивные игры) и после самоподготовки (занятия в кружках, игры, подготовка и проведение концертов, викторин и пр.).

### 3. Структура учебного плана

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы в МКОУ СОШ №20, как образовательном учреждении, имеющем государственную аккредитацию, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Изучение обязательной части учебного плана организуется с использованием учебников, входящих в федеральные перечни учебников, утверждённые приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 N 253 (приложение 1). При изучении родных языков и литературных чтений используются учебники, рекомендованные к использованию Министерством образования КБР.

Выделяются три группы результатов, ожидаемых от реализации общеобразовательной программы начального общего образования (1-4 классы):

- *личностные*, включающие готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к обучению и познанию, ценностно-смысловые установки обучающихся, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетенции,

личностные качества; сформированность основ гражданской идентичности;

- *метапредметные*, включающие освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные), обеспечивающие овладение ключевыми компетенциями, составляющими основу умения учиться, и межпредметными понятиями;
- *предметные*, включающие освоенный обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыт специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, а также систему основополагающих элементов научного знания, лежащих в основе современной научной картины мира.

К обязательной части учебного плана 1-4 – х классов отнесено 9 предметных областей – *Русский язык и литературное чтение, Родной язык и литературное чтение на родном языке, Иностранный язык, Математика и информатика, Обществознание и естествознание, Основы религиозных культур и светской этики, Искусство, Технология, Физическая культура.*

Изучение иностранного языка (английского) начинается со 2-го класса.

В рамках предмета «**Математика**» в 1-4-х классах вводится изучение учебного модуля «**Информатика**», направленного на обеспечение всеобщей компьютерной грамотности.

Предмет «**Окружающий мир**» представляет собой интегрированный курс (обществознание и естествознание), содержащий развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также сведения о родном крае, экологические и первичные понятия безопасного поведения человека в окружающем мире.

В образовательной области «**Искусство**», предметы «**Музыка**» и «**Изобразительное искусство**» изучаются как самостоятельные дисциплины.

Учебный предмет «**Физическая культура**» имеет большое значение для физического развития и сохранения здоровья обучающихся. Третий час этого учебного предмета используется для увеличения двигательной активности, развития физических качеств обучающихся, внедрения современных систем физического воспитания.

Один недельный час учебного плана IV класса (34 часа в году) используется на изучение учебного предмета «**Основы религиозных культур и светской этики**» (далее - ОРКСЭ). Выбор модуля, изучаемого в рамках учебного предмета ОРКСЭ, осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся. Выбор фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законных представителей) обучающихся.

В целях реализации основной образовательной программы при проведении учебных занятий по «**Родным языкам**» и «**Иностранному языку**» осуществляется деление классов на две группы.

Вариативность учебного плана достигается за счет количества часов, определенного в части, формируемой участниками образовательного процесса и внеурочной деятельности.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся 2-х и 3-х классах, использовано на увеличение количества часов учебных курсов по литературе.

МКОУ «СОШ №20» г.о.Нальчик при реализации образовательных программ выбирает для использования:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014г. №253, с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки РФ от 8 июня №576 и от 28 декабря 2015г. № 1529 от 26 января 2016г. №38, письмо Минобрнауки КБР от 21.04.2016г. №22-01-13/2298);
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 14.12.2009г. №729).

Учебный план и план внеурочной деятельности являются основными организационными механизмами реализации основной образовательной программы.

В соответствии с требованиями Стандарта внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, общеинтеллектуальное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное, через такие формы, как экскурсии, кружки, секции, круглые столы, конференции, диспуты, соревнования, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики. Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в школе.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования (до 1350 часов за четыре года обучения) с учетом интересов обучающихся и возможностей школы.

Образовательная организация самостоятельно разрабатывает и утверждает план внеурочной деятельности. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

**Учебный план (недельный)  
начального общего образования (1-4 классов) МКОУ «СОШ №20» г.о.Нальчик  
на 2016 – 2017 учебный год в соответствии с ФГОС НОО**

| Предметные области  | Учебные предметы  | Количество часов в неделю в классах |     |     |     | Всего |
|---|---|-------------------------------------|-----|-----|-----|-------|
|   |   | I                                   | II  | III | IV  |       |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                                     |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык  | 4                                   | 5   | 5   | 5   | 19    |
|   | Литературное чтение   | 2                                   | 3   | 3   | 3   | 11    |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке                             | Родной язык   | 1,5                                 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 6     |
|   | Литературное чтение на родном языке                             | 1,5                                 | 1,5 | 1,5 | 1,5 | 6     |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский язык)                              | –                                   | 2   | 2   | 2   | 6     |
| Математика и информатика  | Математика  | 4                                   | 4   | 4   | 4   | 16    |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)                              | Окружающий мир  | 2                                   | 2   | 2   | 2   | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики                                   | Основы религиозных культур и светской этики                     | –                                   | –   | –   | 1   | 1     |
| Искусство   | Музыка  | 1                                   | 1   | 1   | 1   | 4     |
|   | Изобразительное искусство                                       | 1                                   | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Технология  | Технология  | 1                                   | 1   | 1   | 1   | 4     |
| Физическая культура   | Физическая культура   | 3                                   | 3   | 3   | 3   | 12    |
| Итого:  |   | 21                                  | 25  | 25  | 26  | 97    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |   |                                     |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение  | Литературное чтение   | -                                   | 1   | 1   |     | 2     |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                     |   | 21                                  | 26  | 26  | 26  | 99    |
| <b>Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)</b> |   |                                     |     |     |     |       |
| Направления деятельности  | Формы реализации  | Количество часов в неделю           |     |     |     |       |
| Общеинтеллектуальное  | Подготовка к олимпиадам, смотрам, конференциям, беседы, кружки. | 1                                   |     |     |     |       |
| Общекультурное  | Экскурсии, беседы.  | 1                                   |     |     |     |       |
| Социальное  | Проектно-исследовательская деятельность, смотры                 | 1                                   |     |     |     |       |
| Спортивно-оздоровительное   | Секции, кружки, соревнования.                                   | 1                                   |     |     |     |       |
| Духовно-нравственное  | Беседы, встречи.  | 1                                   |     |     |     |       |
| <b>Итого</b>  |   | <b>5</b>                            |     |     |     |       |



**Учебный план (годовой)  
начального общего образования (1-4 классов) МКОУ «СОШ №20» г.о.Нальчик  
на 2016 – 2017 учебный год в соответствии с ФГОС НОО**

| Предметные области  | Учебные предметы  | Количество часов в неделю в классах |     |     |     | Всего |
|---|---|-------------------------------------|-----|-----|-----|-------|
|   |   | I                                   | II  | III | IV  |       |
| <b>Обязательная часть</b>   |   |                                     |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык  | 132                                 | 170 | 170 | 170 | 642   |
|   | Литературное чтение   | 66                                  | 102 | 102 | 102 | 372   |
| Родной язык и литературное чтение на родном языке                             | Родной язык   | 49,5                                | 51  | 51  | 51  | 202,5 |
|   | Литературное чтение на родном языке                             | 49,5                                | 51  | 51  | 51  | 202,5 |
| Иностранный язык  | Иностранный язык (английский язык)                              | -                                   | 68  | 68  | 68  | 204   |
| Математика и информатика  | Математика  | 132                                 | 136 | 136 | 136 | 540   |
| Общество-знание и естествознание (Окружающий мир)                             | Окружающий мир  | 66                                  | 68  | 68  | 68  | 270   |
| Основы религиозных культур и светской этики                                   | Основы религиозных культур и светской этики                     | 0                                   | 0   | 0   | 34  | 34135 |
| Искусство   | Музыка  | 33                                  | 34  | 34  | 34  | 135   |
|   | Изобразительное искусство                                       | 33                                  | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Технология  | Технология  | 33                                  | 34  | 34  | 34  | 135   |
| Физическая культура   | Физическая культура   | 99                                  | 102 | 102 | 102 | 405   |
| Итого:  |   | 693                                 | 850 | 850 | 884 | 3277  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>               |   |                                     |     |     |     |       |
| Русский язык и литературное чтение  | Литературное чтение   | -                                   | 34  | 34  |     | 68    |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                                     |   | 693                                 | 884 | 884 | 884 | 3345  |
| <b>Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.)</b> |   |                                     |     |     |     |       |
| Направления деятельности  | Формы реализации  | Количество часов в году             |     |     |     |       |
| Общеинтеллектуальное  | Подготовка к олимпиадам, смотрам, конференциям, беседы, кружки. | 34                                  |     |     |     |       |
| Общекультурное  | Экскурсии, беседы.  | 34                                  |     |     |     |       |
| Социальное  | Проектно-исследовательская деятельность, смотры                 | 34                                  |     |     |     |       |
| Спортивно-оздоровительное   | Секции, кружки, соревнования.                                   | 34                                  |     |     |     |       |
| Духовно-нравственное  | Беседы, встречи.  | 34                                  |     |     |     |       |
| <b>Итого</b>  |   | <b>170</b>                          |     |     |     |       |